

Утверждаю  
Директор школы:  Ермолаева М.И.



**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий МБОУ «Матакская сош имени Героя Советского Союза С.А. Уганина» на 2025-2026 учебный год**

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного-спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности/мероприятия                                                                                                               | Сроки          | Ответственный                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>                                                                              |                |                                                                              |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | Август         | Зам. директора по УВР Буланова Е.В., зам. директора по ВР Константинова О.Л. |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на перемене                                                | Сентябрь       | Классные руководители 1-11 классов                                           |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах                                                                   | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба Шингарев А.В., члены клуба          |
| Проведение физкультминуток на уроках                                                                                                               | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах          |

|                                                                                                                                                       |                         |                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» |                         | Руководитель школьного спортивного клуба Шингарев А.В.                                                          |
| <b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>                                                                                                         |                         |                                                                                                                 |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.      | Сентябрь                | Руководитель школьного спортивного клуба                                                                        |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд.                                                                                               | Сентябрь                | Зам. директора по ВР Константинова О.Л.,<br>Руководитель школьного спортивного клуба Шингарев А.В.              |
| Организация секций                                                                                                                                    | Сентябрь                | Зам. директора по ВР Константинова О.Л.,<br>руководитель школьного спортивного клуба Шингарев А.В.              |
| Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду                                                                   | В течение учебного года | Руководитель школьного Спортивного клуба Шингарев А.В.                                                          |
| Организация «Часов здоровья».                                                                                                                         | В течение учебного Года | Классные руководители 1-11 классов<br>Руководитель школьного спортивного клуба Шингарев А.В.                    |
| Классные часы «Здоровый образ жизни».                                                                                                                 | В течение учебного года |                                                                                                                 |
| <b>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>                                                                                |                         |                                                                                                                 |
| <b>Участие в районных соревнованиях</b>                                                                                                               |                         |                                                                                                                 |
| <b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>                                                                                     |                         |                                                                                                                 |
| Спортивный час.                                                                                                                                       | Еженедельно             | Руководитель школьного спортивного клуба Шингарев А.В., члены клуба                                             |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий                                                                                                  | Ежедневно               |                                                                                                                 |
| <b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>                                                                                                  |                         |                                                                                                                 |
| Акция «Здоровый марафон»                                                                                                                              | Ноябрь                  | Зам. директора по ВР Константинова О.Л.,<br>руководитель школьного спортивного клуба Шингарев А.В., члены клуба |
| Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"                                                                                     | Ноябрь                  |                                                                                                                 |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:<br>«Утренняя гимнастика школьника»,                                                      |                         | Классные руководители                                                                                           |

|                                                                                                                                                    |                  |                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| «Гигиена школьника»,<br>«Отказ от вредных привычек».                                                                                               |                  |                                                                                                                          |
| Выпуск информационного<br>листка спортивной жизни в<br>школе -<br>«Спортивный калейдоскоп» в<br>компьютерной обработке                             | 1 раз в четверть | Руководитель школьного<br>спортивного клуба<br>Шингарев А.В., члены клуба                                                |
| Оформление стендов<br>«Олимпийский дневник<br>России», «Играем в<br>городки», «Интересное в<br>мире спорта».                                       |                  |                                                                                                                          |
| <b>Работа с родителями учащихся</b>                                                                                                                |                  |                                                                                                                          |
| Здоровье наших детей - в<br>наших делах (итоги<br>медосмотра, анализ<br>состояния здоровья<br>учащихся).                                           |                  | Классные руководители                                                                                                    |
| Тематические<br>родительские<br>собрания<br>«Воспитание правильной<br>осанки у детей»,<br>«Распорядок дня и<br>двигательный режим<br>школьника».   | 1 раз в четверть | Классные руководители                                                                                                    |
| Консультации, беседы для<br>родителей                                                                                                              |                  |                                                                                                                          |
| Проведение совместных<br>экскурсий, походов (в<br>течение года).<br>Проведение спортивных<br>мероприятий с участием<br>родителей (в течение года). | 1 раз в четверть | Зам. директора по ВР<br>Константинова О.Л.,<br>руководитель школьного<br>спортивного клуба<br>Шингарев А.В., члены клуба |

Заместитель директора по ВР:  Константинова О.Л.